



CÂMARA MUNICIPAL DE TAGUAÍ

Taguaí - Capital das Confecções
CNPJ: 49.886.096/0001-26

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE TAGUAÍ/SP
LUIZ EDUARDO ROMANO CERRI**

INDICAÇÃO Nº: 97/2023

Elza Maria de Oliveira Dalcin e Luiz Henrique de Souza, na qualidade de vereadores desta Casa de Leis e nos termos do Regimento Interno vêm expor a presente indicação para que, embasada no artigo 217, seja lida e deliberada em Plenário e após aprovação seja encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, sugerindo que a prefeitura municipal estude a possibilidade de alugar uma piscina ou viabilize o transporte para que os idosos do município possam realizar hidroginástica, visando proporcionar maior qualidade de vida e bem-estar para esse grupo de cidadãos.

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação visa reafirmar o compromisso com o cuidado e a atenção aos idosos de nosso município, reconhecendo a importância de atividades físicas e de lazer para sua qualidade de vida. Em especial, destaca-se a relevância da hidroginástica como uma atividade que promove benefícios físicos e emocionais, especialmente para a terceira idade.

Até recentemente, a Prefeitura de Taguaí oferecia transporte aos idosos que necessitavam se deslocar até a APAE de Fartura para participarem das atividades de hidroginástica. No entanto, devido a razões não especificadas, esse serviço não está mais disponível, privando nossos idosos da prática dessa atividade que tanto contribui para sua saúde e bem-estar.

Dessa forma, sugere-se que a Prefeitura estude a possibilidade de alugar uma piscina em nosso próprio município ou encontre outras alternativas viáveis para viabilizar a realização da hidroginástica para os idosos localmente. Proporcionar essa atividade no município trará benefícios significativos para a saúde dos idosos, promovendo a melhoria da mobilidade, flexibilidade, força muscular e, consequentemente, contribuindo para a prevenção de quedas e problemas relacionados à saúde.



CÂMARA MUNICIPAL DE TAGUAÍ

Taguaí - Capital das Confecções
CNPJ: 49.886.096/0001-26

A hidroginástica é uma atividade de baixo impacto, ideal para a terceira idade, pois oferece uma forma segura de exercitar o corpo sem sobrecarregar as articulações e ossos, reduzindo o risco de lesões. Além disso, a prática regular da hidroginástica promove o convívio social entre os idosos, proporcionando momentos de interação e bem-estar emocional.

Nestes termos.

Taguaí, 28 de julho de 2023.

ELZA MARIA DE OLIVEIRA DALCIN
Vereadora

LUIZ HENRIQUE DE SOUZA
Vereador